



## Informasjon til personer i kontakt med husdyrbesetninger

### om testing og behandling av MRSA

Med «husdyrbesetninger» mens i dokumentet svin-, storfe- og småfebesetninger.

#### Hva er MRSA?

MRSA er gule stafylokokk-bakterier som har blitt motstandsdyktige mot mange antibiotika. MRSA kan smitte mellom dyr og mennesker, men gir sjelden alvorlige infeksjoner hos friske mennesker. Bakteriestammer som lett spres mellom dyr kalles husdyrassosiert MRSA (LA-MRSA).

#### Hvorfor teste MRSA?

Det er spesielt viktig å hindre at MRSA spres til sykehus, pleiehjem og andre helseinstitusjoner, fordi MRSA kan få alvorlige konsekvenser for mennesker som er syke eller har svekket helse.

For å unngå at norske husdyrbesetninger blir en kilde for MRSA ønsker vi at

**alle som skal jobbe med husdyr skal være fri for MRSA-smitte.**

Dette er spesielt viktig for personer som har sitt daglige arbeid i husdyrbesetninger. For andre som kun er inne en begrenset tid, er kravet ikke like strengt, men de må følge spesielle forholdsregler, se råd om smittebeskyttelse på [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no)

Eieren av husdyrbesetninger er den som bestemmer hvem som får adgang til fjøset. Testresultater er et viktig hjelpemiddel for eieren som skal vurdere hvem som kan jobbe i fjøset.

#### Hvem bør teste seg?

Du bør teste deg før du skal jobbe med husdyr, enten som produsent, røkter, rådgiver, veterinær eller av annen årsak kommer regelmessig i kontakt med flere husdyrbesetninger, og

i løpet av de siste 12 måneder:

- har hatt fast bosted i utlandet
- pendler mellom utlandet og arbeidssted i Norge
- vet at du har vært i kontakt med en positiv husdyrbesetning
- har besøkt eller arbeidet i husdyrbesetninger i andre land
- vært innlagt i helseinstitusjoner eller fått omfattende undersøkelse i helsetjenesten, (OBS! gjelder også tannlegebehandling) i land utenfor Norden

## Hva gjør du hvis du skal teste deg for MRSA?

Skal du teste deg må du ta kontakt med din fastlege eller kommunelege. Legen tar prøver som sendes til et laboratorium for analyse. Legen får som regel svar på prøven innen en uke.

## Hva gjør du hvis du ikke har fått svar på prøven enda?

Har du testet deg kan du jobbe i husdyrbesetning mens du venter på svaret, men du må bruke beskyttelsesutstyr<sup>1</sup>, engangs-/ overtrekksklær, kirurgisk munnbind, engangshansker og hodeplagg, inntil det er bekreftet at prøven er negativ.

## Hva skjer hvis MRSA-testen er positiv?

Er du smittet med MRSA og vil fortsette å jobbe med husdyr må du gjennomføre behandling som varer i en uke. I behandlingstiden kan du jobbe i besetningen, men da må du bruke beskyttelsesutstyr. En, to og tre uker etter siste behandling skal det tas kontrollprøver. Alle tre kontrollprøvene må være negative for at du skal regnes som fri for MRSA og du kan droppe beskyttelsesutstyret.

Det anbefales også kontrollprøver etter tre, seks og 12 måneder.

## Hva skjer om du ikke blir MRSA-fri etter gjentatte behandlinger?

Viser kontrollprøvene fortsatt MRSA-smitte kan du ha utviklet langvarig bærerskap. Du bør da kontakte Mattilsynet og kommunelegen for en konkret vurdering av situasjonen.

## Hva mer bør du huske på hvis du er smittet?

- Er du MRSA-positiv kan du ha helt normal kontakt med andre.
- Har du jobb også utenfor gården kan du arbeide som vanlig i den andre jobben med mindre det er i en helseinstitusjon.
- Barn kan gå i barnehage/skole som før.

## Informasjon til husdyrprodusenter som har MRSA-smittet besetning

Blir det påvist MRSA-smitte i din besetning er det viktig at du tester deg. Sammen med legen vil det bli bestemt hvilke andre personer med tilknytning til gården som også bør testes.

Videre vil du bli spurt om din kontakt med andre husdyrbesetninger, og om du har vært i kontakt med humanhelsetjenesten.

Mer informasjon finner du på Mattilsynets nettsider her:

[http://www.mattilsynet.no/dyr\\_og\\_dyrehold/produksjonsdyr/svin/MRSA/](http://www.mattilsynet.no/dyr_og_dyrehold/produksjonsdyr/svin/MRSA/)

---

<sup>1</sup> Se også «Råd om smittebeskyttelse til svineprodusenter» på [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no)

<sup>2</sup> Se også «Råd om smittebeskyttelse til drøvtyggerprodusenter» på [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no)