

Oslo,
04.01.2023

Høringsinnspill

Folkehelseinstituttet viser til Mattilsynets høring publisert 11.11.2022 om *Forslag til endringer i forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler*. Folkehelseinstituttet takker for anledningen til å komme med høringssvar.

Folkehelseinstituttets vurdering

Folkehelseinstituttet har vurdert forslag til endringer i vedleggene. Endringene er formålstjenlige og vil kunne bidra til å øke inntaket av viktige vitaminer og mineraler. Ekstra viktig er økningen i innholdet av jod i husholdningssalt og økningen i jern i plantebaserte alternativer til kjøtt.

Folkehelseinstituttet har ingen innspill til de foreslåtte endringene i Vedlegg 1, men vi har et innspill til eksisterende maksimal grense på 16 µg jod per 100 ml i *Vegetabilske alternativer til melkebaserte drikkevarer*. Dette er samme nivå som i flere kumelksprodukter på markedet, men noen typer kumelk er også deklarerert med opptil 20 µg jod/100 ml (f.eks. denne:

<https://www.tine.no/merkevarer/tinemelk/produkter/tinemelk-%C3%B8kologisk-lettmelk-1-2-fett>).

Kumelk (drikkemelk og yoghurt) er en viktig jod-kilde for individer som inkluderer melk i kostholdet. Det er imidlertid svært viktig at plantebaserte alternativer også kan bidra med jod. Tilsetning av 16 µg per 100 ml har vært tillatt i flere år, men det viser seg at få av produktene tilgjengelige i det norske markedet faktisk inneholder jod (se Tabell 1 i Dahl og medarbeidere, URL:

<https://doi.org/10.18261/ntfe.19.2.2>). En sannsynlig årsak er at plantebaserte melke-alternativer produseres i Europa der maksimalt innhold av jod er opptil 25 µg jod per 100 ml. En grense på 16 µg per 100 ml i Norge vil være en barriere for å selge disse i Norge da det norske markedet ikke er stort nok til at produsentene vil lage en egen variant for Norge. Folkehelseinstituttet ber derfor om at Mattilsynet vil vurdere å øke maksgrensen for jod i plantebaserte alternativer til 25 µg per 100 ml.

Vennlig hilsen,
Anne Lise Brantsæter
Seniorforsker

Avdeling for mattrygghet
Folkehelseinstituttet