

Til: VKM ved Bente Mangschou

Fra: HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

Telefon:

Dato: Oppdatert 8. mars 2019

Vår ref: 2019/59038

FLUORID I KOSTTILSKUDD - INNTAK OG EKSPONERINGSSCENARIER

Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften¹ i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd. EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften² fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004.

Fordi de nasjonale maksimums- og minimumsgrensene i kosttilskuddforskriften ble etablert lenge før kosttilskuddirektivet, var de ikke fastsatt ut fra kriteriene som er definert i kosttilskuddirektivet. Maksimumsgrensene for de vitaminene og mineralene som ikke allerede er revidert i henhold til kriteriene som er angitt i kosttilskuddirektivets artikkel 5, ble derfor opphevet 30. mai 2017.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivets artikkel 5 fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppernes varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Norske myndigheter vil, når det eksisterer faglig grunnlag for det og i påvente av at arbeidet med felles grenseverdier starter opp igjen i EU, etablere nye maksimumsgrenser for de vitaminene og mineralene hvor grenseverdiene ble opphevet 30. mai 2017.

Vurdering av fluorid

Mattilsynet vil vurdere å fastsette en ny nasjonal maksimumsgrense for fluorid i kosttilskuddforskriften.

¹ Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

² Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Den tidligere maksimumsgrensen for fluorid på 0,5 mg per døgndose, ble opphevet 30. mai 2017. Minimumsgrensen og tillatte forbindelser av fluorid i kosttilskudd finnes henholdsvis i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 1](#) og [vedlegg 2](#).

Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å vurdere inntaket av fluorid fra kostholdet inkludert drikke, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år. VKM bes i tillegg om å vurdere inntaket av fluorid fra fluortabletter/tannpleieprodukter.

VKM bes videre om å vurdere konsekvensen av å sette maksimumsgrensen for fluorid i kosttilskudd til 0,5 – 1 – 5 og 7 mg/dag. Scenariene skal om mulig vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå.

Inntaksdata

Mattilsynet er oppmerksom på at det ikke finnes data om fluorid i det norske kostberegningssystemet. EFSA har beskrevet inntak av fluorid³. VKM bes for øvrig å vurdere om andre relevante inntaksdata kan brukes.

Tidsramme

Tidsfrist: mai 2019

Saksansvarlig i Mattilsynet

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet svas@mattilsynet.no

Seksjonssjef: Merethe Steen, meste@mattilsynet.no

³ EFSA 2013. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fluoride