

Forskrift om endring i forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler

Hjemmel: Fastsatt av Mattilsynet XX. XX.2021 med hjemmel i forskrift 26. februar 2010 nr. 247 om tilsetning av vitaminer, mineraler og visse andre stoffer til næringsmidler (forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler) § 16 jf. lov 19. desember 2003 nr. 124 om matproduksjon og mattrygghet mv. (matloven) § 9 første ledd og § 15 jf. delegeringsvedtak 19. desember 2003 nr. 1790 (og evt. delegeringsvedtak 5. mai 2004 nr. 884.).

I forskrift 26. februar 2010 nr. 247 om tilsetning av vitaminer, mineraler og visse andre stoffer til næringsmidler (forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler) gjøres følgende endringer (*endringene er markert i kursiv og rød skrift*):

Vedlegg 1. skal lyde:

Vedlegg 1. Vitaminer og mineraler som kan tilsettes næringsmidler, unntatt kosttilskudd, jf. kapittel II

Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g eller 100 ml
Brødvarer og frokostblandinger		
Brød	Vitamin D	5 µg
Frokostblanding	Kalsium Niacin Vitamin B ₆ Folsyre	459 mg 11 mg 1,4 mg 133 µg
Glutenfrie produkter		
Glutenfri müsli/frokostblanding	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre <i>Magnesium</i> Jern	<i>16 mg</i> <i>1,4 mg</i> <i>183 µg</i> <i>121 mg</i> 5 mg
Glutenfri- og lavprotein brød/melblandinger	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	6,4 mg 0,6 mg 40 µg 8 mg
Glutenfritt brød, knekkebrød og skorper	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	4 mg 2,5 mg 40 µg 9 mg
Melk, syrnede melkeprodukter og vegetabiliske alternativer		
Melk (alle typer melk som omsettes direkte til forbruker) ³	Vitamin D	0,6 µg

Melkebaserte drikkevarer (fermenterte og/eller aromatiserte) ³	Vitamin D <i>Vitamin C</i> Niacin <i>Vitamin B₆</i> Kalsium Krom	1,9 µg <i>9,4 mg</i> 3 mg <i>0,29 mg</i> 120 mg 5 µg
Kondensert melk	Vitamin D	1,1 µg
Vegetabilske alternativer til melkebaserte drikkevarer. Kan være aromatiserte.	Vitamin D Vitamin E <i>Folsyre</i> Kalsium Jod	1,5 µg 1,8 mg <i>23 µg</i> 120 mg 16 µg
Fermenterte melkeprodukter for eksempel yoghurt (omfatter ikke drikkevarer) ³ . Kan være aromatiserte.	Vitamin D Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Kalsium	2,9 µg 26 mg 2,4 mg 0,21 mg 120 mg
Vegetabilske alternativer til fermenterte melkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer). Kan være aromatiserte.	Vitamin D Vitamin E <i>Vitamin C</i> Kalsium	<i>0,83 µg</i> 1,8 mg <i>13,3 mg</i> <i>130 mg</i>
Ost og vegetabilske alternativer		
Hvitost	Vitamin D Vitamin E	4,1 µg 38 mg
Prim	Vitamin D	2,7 µg
Brunost og primprodukter til barn	Jern	10 mg
Vegetabilsk alternativ til ost	Vitamin D Kalsium	5 µg 664 mg
Matfett og oljer		
Margarin, andre typer spisefett og bakefett industri (flytende og fast)	Vitamin A Vitamin D	900 µg <i>20 µg</i>
Smør	Vitamin D	10 µg
Matolje	Vitamin D Vitamin E	10 µg 13 mg
<i>Produkter av fiskerivarer og vegetabilske alternativer</i>		
Kaviar på tube	Vitamin D Vitamin E	9,5 µg 4,7 mg
<i>Produkter brukt som alternativ til fisk</i>	<i>Jern</i>	<i>2,1 mg</i>
<i>Produkter av kjøtt og vegetabilske alternativer</i>		
Leverpostei	Vitamin D Vitamin E	2,5 µg 2,5 mg
<i>Produkter brukt som alternativ til kjøtt</i>	<i>Jern</i>	<i>2,1 mg</i>

<i>Vegetabilsk alternativ til posteï</i>	<i>Jern</i>	<i>4,3 mg</i>
Drikkevarer		
Fruktjuice, grønnsaksjuice, nektar, smoothies og lignende	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Magnesium	2,5 µg 4 mg 96 mg 3,2 mg 0,3 mg 45 mg
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre ⁴	Vitamin D Vitamin E <i>Vitamin C</i> Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Magnesium Selen	0,89 µg 3,7 mg <i>40 mg</i> 8 mg 1,4 mg 40 µg 60 mg 29 mg 0,15 mg
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre tilsatt koffein i en mengde over 15 mg/100 ml ⁴	Vitamin D Vitamin E <i>Vitamin C</i> Niacin Vitamin B ₆ Folsyre <i>Kalsium</i> Magnesium <i>Sink</i>	1,2 µg 4 mg <i>48 mg</i> 10 mg 1,4 mg 24,4 µg <i>60 mg</i> 30 mg <i>0,6 mg</i>
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre porsjonert i mindre drikkeampuller, shots eller lignende ^{4,5}	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre	1,5 mg 2,3 mg 15 µg
<i>Elektrolytt</i> drikker ^{4, 5, 6}	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium <i>Fosfor</i> Magnesium Jern Sink <i>Kobber</i> <i>Mangan</i> Selen <i>Krom</i> Molybden	290 µg 2,5 µg 4,5 mg 35 mg 7,5 mg 0,9 mg 82 µg 180 mg <i>150 mg</i> 60 mg 3 mg <i>1,5 mg</i> <i>0,2 mg</i> <i>0,4 mg</i> 8,5 µg <i>20 µg</i> 17 µg

	<i>Jod</i>	<i>23 µg</i>
Karbohydrat-elektrolyttidrikker som også inneholder protein/fett ^{4, 5, 7} hvorav innholdet av protein utgjør minst 20 % av energiinnholdet i produktet og energiinnholdet er minst 420 kJ/100 ml (100 kcal/100 ml).	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium <i>Fosfor</i> Magnesium Jern Sink <i>Kobber</i> Mangan <i>Selen</i> <i>Molybden</i> Jod	125 µg 2 µg 2,2 mg 32 mg 2,5 mg 0,6 mg 35 µg 210 mg <i>175 mg</i> 60 mg 2,6 mg <i>1,5 mg</i> <i>0,3 mg</i> 0,3 mg <i>8,5 µg</i> <i>17 µg</i> 23 µg
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per spiseklar porsjon/måltidsbar
Måltidserstatere for vektkontroll (Produkter som er merket og markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Fosfor Magnesium Jern Sink Kobber Mangan Selen Krom Molybden <i>Jod</i>	491 µg <i>4,7 µg</i> <i>8,7 mg</i> <i>36 µg</i> 53 mg 11 mg 1,6 mg <i>147 µg</i> 458 mg 552 mg 157 mg 11 mg 5 mg 0,85 mg 1,5 mg 40 µg 35 µg 31 µg <i>100 µg</i>
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g pulver før utblanding
Juniormelk (1-3 år)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C	500 µg 9,0 µg 11 mg 45 µg <i>110 mg</i>

	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Fosfor Magnesium Jern Sink Kobber Mangan Fluor Selen Jod	5,0 mg 0,53 mg 145 µg 910 mg 366 mg 57 mg 9,5 mg 6 mg 0,38 mg 77 µg 54 µg 12 µg 120 µg
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g eller 100 ml
Diverse		
Majones	Vitamin D Vitamin E Krom	8 µg 4 mg 10 µg
Husholdningssalt	Jod	500 µg
Salt (brukt som ingrediens i ulikt bakverk)	Jod	2000 µg
Salt (brukt som ingrediens i buljonger, supper, sauser, andre ferdigretter o.l.)	Jod	2000 µg
Geler markedsført i enkeltportjonspakninger ⁵	Niacin Vitamin B ₆	9,6 mg 2,3 mg
Barer o.l.	<i>Vitamin A</i> Vitamin D Vitamin E <i>Vitamin C</i> <i>Niacin</i> Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium <i>Fosfor</i> Magnesium Jern Sink Kobber Mangan Selen Krom Molybden Jod	<i>433 µg</i> 3,6 µg 14 mg <i>85 mg</i> <i>21 mg</i> 2,8 mg 429 µg <i>428 mg</i> <i>604 mg</i> 200 mg <i>11 mg</i> 6,2 mg 0,83 mg <i>1,1 mg</i> 38 µg 40 µg 50 µg <i>82,5 µg</i>
Vegetabilske alternativer til melkebaserte desserter	Vitamin D Kalsium	1,5 µg 120 mg
Kaffepulver o.l. (frysetørket)	Krom	60 µg

Alkoholfrie drikkevarer basert på melk og kaffe	Niacin Vitamin B ₆	6,4 mg 0,56 mg
Vegetabilske alternativer til «is-kaffelatte»	Vitamin D Vitamin E Kalsium	0,75 µg 1,8 mg 120 mg
Fluortabletter	Fluor	2,3 mg
<i>Halspastiller</i>	<i>Vitamin C</i> <i>Sink</i>	<i>215 mg</i> <i>12,3 mg</i>
Tyggegummi o.l.	Vitamin C Kalsium <i>Sink</i> Fluor	450 mg 1300 mg <i>24,3 mg</i> 10 mg

¹ Tilsetning av tiamin, riboflavin, vitamin B12, biotin, pantotensyre, kalium, klorid og natrium, er unntatt fra kravet om melding i § 4, forutsatt at tilsetningen ikke innebærer risiko for menneskers helse.

² Indirekte tilsetning av vitaminer eller mineraler til et produkt, ved at en av ingrediensene i produktet er tilsatt vitaminer eller mineraler som følge av obligatoriske krav om slik tilsetning produksjonslandet, er unntatt fra kravet om melding i § 4.

³ Inkluderer laktosereduserte og laktosefrie produkter.

⁴ Kan være pulver eller tabletter som skal løses i vann. Maksimalt innhold angir innholdet pr. 100 ml i det drikkeklare produktet (uansett om næringsdeklarasjonen på produktet gjelder for produktet som det selges, eller for produktet som det drikkes (ferdig utblandet)).

⁵ Gjelder bare for produkter som er beregnet for personer *fra og med* 18 år.

⁶ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 500 ml per døgn.

⁷ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 200 ml per døgn.

Vedlegg 3. skal lyde:

Vedlegg 3. Visse «andre stoffer» som kan tilsettes til næringsmidler, herunder kosttilskudd, jf. kapittel III

Næringsmiddelkategori	Navnet på stoffet og forbindelsen til stoffet (CAS-nummer)	Samlet maksimalt innhold i produktet og andre vilkår for bruk
Kosttilskudd beregnet for voksne <i>fra og med</i> 18 år		<i>Per anbefalt døgndose</i>
	Beta-alanin (107-95-9)	2 g per anbefalt døgndose fordelt på doser av maksimalt 350 mg utover dagen. Dosene skal inntas med minst 2 timers mellomrom.
	Dokosaheksaensyre (DHA) (6217-54-5)	1,3 g per anbefalt døgndose.
	D-Ribose (50-69-1)	<i>10 g per anbefalt døgndose, fordelt på to doser av maksimalt 5 g utover dagen. Dosene skal</i>

		<i>inntas med minst 5 timers mellomrom⁵.</i>
	Eikosapentaensyre (EPA) (10417-94-4)	1,8 g per anbefalt døgndose.
	Eikosapentaensyre (EPA) + Dokosaheksaensyre (DHA) (10417-94-4 og 6217-54-5)	5 g per anbefalt døgndose.
	Koenzym Q10 (Ubiquinone, 303-98-0)	100 mg per anbefalt døgndose.
	Koffein (58-08-2)	300 mg per anbefalt døgndose fordelt på minst 3 doser.
	Konjugerte linolsyrer (CLA) (2420-56-6 og 121250-47-3)	3,5 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes lenger enn 6 måneder sammenhengende uten samråd med lege».
	Kreatin (57-00-1 og 6020-87-7)	3 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes lenger enn 6 måneder sammenhengende uten samråd med lege».
	Kurkumin (458-37-7)	210 mg per anbefalt døgndose.
	L-Alanin (56-41-7)	4,5 g per anbefalt døgndose.
	L-Arginin (74-79-3 og 1119-34-2)	6 g per anbefalt døgndose.
	L-Citrullin (372-75-8)	2 g per anbefalt døgndose
	L-Cystein (52-90-4 og 52-89-1)	900 mg per anbefalt døgndose.
	L-Cystin (56-89-3 og 34760-60-6)	900 mg per anbefalt døgndose.
	L-Fenylalanin (63-91-2)	1,2 g per anbefalt døgndose.
	L-Glutamin (56-85-9)	20 g per anbefalt døgndose.
	L-Glutaminsyre (56-86-0)	5,5 g per anbefalt døgndose.

	Glycin (56-40-6)	3,1 g per anbefalt døgndose.
	L-Histidin (71-00-1 og 645-35-2)	4 g per anbefalt døgndose.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	1,5 g per anbefalt døgndose.
	L-Karnitin (541-15-1 og 6645-46-1)	1,5 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Karnitin-L-tartrat (36687-82-8)	2,25 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1,3 g per anbefalt døgndose.
	L-Lysin (56-87-1 og 657-27-2)	3 g per anbefalt døgndose.
	L-Metionin (63-68-3)	210 mg per anbefalt døgndose.
	L-Prolin (147-85-3)	1,8 g per anbefalt døgndose.
	L-Serin (56-45-1)	1,75 g per anbefalt døgndose.
	L-Treonin (72-19-5)	2,4 g per anbefalt døgndose.
	L-Tryptofan (73-22-3)	220 mg per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer som tar antidepressiva».
	L-Tyrosin (60-18-4)	420 mg per anbefalt døgndose.
	L-Valin (72-18-4)	1,5 g per anbefalt døgndose.
	Lykopen (502-65-8)	15 mg per anbefalt døgndose.
	<i>Melatonin (73-31-4)</i>	<i>1 mg per anbefalt døgndose</i>

	Piperin fra svart pepperfrø (94-62-2)	1,5 mg per anbefalt døgndose.
	Taurin (107-35-7)	1 g per anbefalt døgndose.
Næringsmidler		Innhold per 100 g eller 100 ml
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre ¹		
	Taurin (107-35-7)	400 mg/100 ml 350 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	<i>L-iso-leusin (73-32-5 og 17694-98-3)</i>	<i>252 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.</i>
	<i>L-leusin (61-90-5 og 760-84-9)</i>	<i>1010 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-iso-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.</i>
	<i>L-valin (72-18-4)</i>	<i>252 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leucin og L-iso-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.</i>
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre tilsatt koffein i en mengde over 15 mg/100 ml ¹		

	Glucuronolakton (D-glucurono- γ -lakton, 32449-92-6)	24 mg/100 ml
	Inositol (6917-35-7 og 87-89-8)	14 mg/100 ml
	Koffein (58-08-2)	32 mg/100 ml fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	350 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1010 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	350 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leucin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	Taurin (107-35-7)	400 mg/100 ml.
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre porsjonert i mindre drikkeampuller, shots eller lignende ²		
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	585 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-valin:L-isoleusin er 2:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1170 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig

		inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	585 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
Elektrolyttidrikker ^{1,2,3}		
	Beta-alanin (107-95-9)	800 mg/100 ml kan tilsettes dersom doser av maksimalt 350 mg fordeles utover dagen. Dosene skal inntas med minst 2 timers mellomrom.
	Koffein (58-08-2)	10 mg/100 ml kan tilsettes fra alle kilder.
	L-Arginin (74-79-3 og 1119-34-2)	56 mg/100 ml
	L-Citrullin (372-75-8)	800 mg/100 ml
	L-Glutamin (56-85-9)	1400 mg/100 ml
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	235 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Karnitin (541-15-1 og 6645-46-1)	200 mg/100 ml Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	470 mg per 100 ml kan tilsettes dersom

		produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	235 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
Karbohydrat-elektrolytt-drikker som også inneholder protein/fett hvorav innholdet av protein utgjør minst 20% av energiinnholdet i produktet og energiinnholdet er minst 420 kJ/100 ml (100 kcal/100 ml) ^{1,2,4}		
	Koffein (58-08-2)	10 mg/100 ml fra alle kilder.
	L-Arginin (74-79-3 og 1119-34-2)	390 mg/100 ml
	L-Fenylalanin	25 mg/100 ml
	L-Glutamin (56-85-9)	1400 mg/100 ml
	L-Histidin (71-00-1 og 645-35-2)	25 mg/100 ml
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	472 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1
	L-Karnitin (541-15-1 og 6645-46-1)	200 mg/100 ml Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».

	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	900 mg/100 ml eller 943 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Lysin (56-87-1 og 657-27-2)	63 mg/100 ml
	L-Metionin (63-68-3)	25 mg/100 ml
	L-Treonin (72-19-5)	25 mg/100 ml
	L-Tryptofan (73-22-3)	25 mg/100 ml
	L-Tyrosin (60-18-4)	50 mg/100 ml
	L-Valin (72-18-4)	472 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1
	Taurin (107-35-7)	125 mg/100 ml
Geler ² markedsført i enkeltportjonspakninger		
	Koffein (58-08-2)	200 mg/100 g fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	180 mg per 100 g kan tilsettes sportsgeler ² dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	380 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-valin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleucin:L-valin er 2:1:1.

	L-Valin (72-18-4)	180 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	Taurin (107-35-7)	500 mg/100 g
Barer o.l.		
	Koffein (58-08-2)	100 mg/100 g fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	555 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-valin:L-isoleusin er 2:1:1
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1110 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-valin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1. eller 2300 mg per 100 g, men porsjonen kan ikke være mer enn 50 g, dvs. maksimalt 1150 mg i en 50 g porsjon.
	L-Valin (72-18-4)	555 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
<i>Halspastiller</i>	<i>Koffein (58-08-2)</i>	<i>313 mg per 100 g fra alle kilder²</i>

¹ Kan være pulver eller tabletter som skal løses i vann. Maksimalt innhold angir innholdet pr. 100 ml i det drikkeklare produktet (uansett om næringsdeklarasjonen på produktet gjelder for produktet som det selges, eller for produktet som det drikkes (ferdig utblandet)).

² Gjelder bare for produkter som er beregnet for personer *fra og med* 18 år.

³ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 500 ml per døgn.

⁴ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 200 ml per døgn.

⁵ *Produkter tilsatt D-ribose som en enkelt dose på mer enn 5 g kan omsette produktene på det norske markedet frem til xx.xx.2022 (12 måneder).*

II

Endringene som framgår av punkt I ovenfor trer i kraft straks.