

# Utkast til bestilling

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



**Til:** VKM ved Bente Mangschou

**Fra:** HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

**Dato:** Oppdatert 20. juli 2017

**Telefon:**

**Vår ref:** 2016/136305

## KROM I KOSTTILSKUDD - INNTAK OG EKSPONERINGSSCENARIER

### Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften<sup>1</sup> i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd. EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften<sup>2</sup> fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004.

Fordi de nasjonale maksimums- og minimumsgrensene i kosttilskuddforskriften ble etablert lenge før kosttilskuddirektivet, var de ikke fastsatt ut fra kriteriene som er definert i kosttilskuddirektivet. Maksimumsgrensene for de vitaminene og mineralene som ikke allerede er revidert i henhold til kriteriene som er angitt i kosttilskuddirektivets artikkel 5, ble derfor opphevet 30. mai 2017.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivets artikkel 5 fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppenes varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Norske myndigheter vil så raskt som mulig, når det eksisterer faglig grunnlag for det og i påvente av at arbeidet med felles grenseverdier starter opp igjen i EU, etablere nye maksimumsgrenser for de vitaminene og mineralene hvor grenseverdiene ble opphevet 30. mai 2017.

### Vurdering av krom

Mattilsynet vil vurdere å fastsette en ny nasjonal maksimumsgrense for krom i kosttilskuddforskriften.

<sup>1</sup> Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

<sup>2</sup> Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Den tidligere maksimumsgrensen for krom på 125 µg per døgndose, ble opphevet 30. mai 2017. Minimumsgrensen og tillatte forbindelser av krom i kosttilskudd finnes henholdsvis i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 1](#) og [vedlegg 2](#).

## **Oppdrag**

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å vurdere inntaket av krom fra kostholdet, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år.

VKM bes også om å vurdere konsekvensen av å sette maksimumsgrensen for krom i kosttilskudd til 50 – 125 – 200 – 300 µg/dag. Scenariene skal om mulig vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå, eller annet relevant faglig grunnlag.

## **Inntaksdata**

Mattilsynet er oppmerksom på at det ikke finnes data om krom i det norske kostberegningssystemet. EFSA har beskrevet inntak av krom<sup>3</sup>. VKM bes for øvrig å vurdere om andre relevante inntaksdata kan brukes.

## **Tidsramme**

Foreløpig tidsfrist: høsten 2017

## **Saksansvarlig i Mattilsynet**

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet [svvas@mattilsynet.no](mailto:svvas@mattilsynet.no)

Seksjonssjef: Merethe Steen, [meste@mattilsynet.no](mailto:meste@mattilsynet.no)

---

<sup>3</sup> EFSA 2014. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for chromium