

Utkast til delbestilling – Jod i kosttilskudd

Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



Til: VKM ved Bente Mangschou

Fra: HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

Telefon:

Dato: Oppdatert 23. januar 2018

Vår ref: 2018/19790

INNTAKSBEREGNINGER OG EKSPONERINGSSCENARIER – JOD I KOSTTILSKUDD

Denne bestillingen inngår som en selvstendig del av bestillingen [«Nytte- og risikovurdering fra VKM om jodberikning med hovedvekt på tilsetning av jod til salt»](#).

Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften¹ i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd. EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften² fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004.

Fordi de nasjonale maksimums- og minimumsgrensene i kosttilskuddforskriften ble etablert lenge før kosttilskuddirektivet, var de ikke fastsatt ut fra kriteriene som er definert i kosttilskuddirektivet. Maksimumsgrensene for de vitaminene og mineralene som ikke allerede er revidert i henhold til kriteriene som er angitt i kosttilskuddirektivets artikkel 5, ble derfor opphevet 30. mai 2017.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivets artikkel 5 fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppene varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Norske myndigheter vil så raskt som mulig, når det eksisterer faglig grunnlag for det og i påvente av at arbeidet med felles grenseverdier starter opp igjen i EU, etablere nye maksimumsgrenser for de vitaminene og mineralene hvor grenseverdiene ble opphevet 30. mai 2017.

Vurdering av jod

¹ Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

² Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Mattilsynet vil vurdere å fastsette en ny nasjonal maksimumsgrense for jod i kosttilskuddforskriften. Den tidligere maksimumsgrensen for jod på 225 µg per døgndose ble opphevet 30. mai 2017. Minimumsgrensen og tillatte forbindelser av jod i kosttilskudd finnes henholdsvis i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 1](#) og [vedlegg 2](#).

Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å vurdere inntaket av jod fra kostholdet, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år.

VKM bes om å vurdere konsekvensen av å sette maksimumsgrensen for jod i kosttilskudd til 150 – 250 – 450 – 600 – 1100 µg/dag. Scenariene skal vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå for jod.

Tidsramme

Tidsfrist: Første halvår 2019

Saksansvarlig i Mattilsynet

Delbestillingen jod i kosttilskudd: Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet
svvas@mattilsynet.no

Seksjonssjef: Merethe Steen, meste@mattilsynet.no