

Forskrift om endring i forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler

Hjemmel: Fastsatt av Mattilsynet XX. XXXXXXXX 2020 med hjemmel i forskrift 26. februar 2010 nr. 247 om tilsetning av vitaminer, mineraler og visse andre stoffer til næringsmidler (forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler) § 16 jf. lov 19. desember 2003 nr. 124 om matproduksjon og mattrygghet mv. (matloven) § 9 første ledd og § 15 jf. delegeringsvedtak 19. desember 2003 nr. 1790 (og evt. delegeringsvedtak 5. mai 2004 nr. 884.).

I

I forskrift 26. februar 2010 nr. 247 om tilsetning av vitaminer, mineraler og visse andre stoffer til næringsmidler (forskrift om vitamintilsetning mv. til næringsmidler) gjøres følgende endringer (*endringene er markert i kursiv og rød skrift*):

Vedlegg 1. skal lyde:

Vedlegg 1. Vitaminer og mineraler som kan tilsettes næringsmidler, unntatt kosttilskudd, jf. kapittel II

Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g eller 100 ml
Brødvarer og frokostblandinger		
Brød	Vitamin D	5 µg
Frokostblanding	Kalsium Niacin Vitamin B ₆ Folsyre	459 mg 11 mg 1,4 mg 133 µg
Glutenfrie produkter		
Glutenfri müsli/frokostblanding	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	12,5 mg 1,25 mg 125 µg 5 mg
Glutenfri- og lavprotein brød/melblandinger	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	6,4 mg 0,6 mg 40 µg 8 mg
Glutenfritt brød, knekkebrød og skorper	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	4 mg 2,5 mg 40 µg 9 mg
Melk, syrnede melkeprodukter og vegetabiliske alternativer		

Melk (alle typer melk som omsettes direkte til forbruker) ³	Vitamin D	0,6 µg
Melkebaserte drikkevarer (fermenterte og/eller aromatiserte) ³	Vitamin D Vitamin B ₆ Niacin Vitamin C Kalsium Krom	1,9 µg 0,29 mg 3 mg 9,4 mg 19 mg 5 µg
Kondensert melk	Vitamin D	1,1 µg
<i>Vegetabiliske alternativer til melkebaserte drikkevarer. Kan være aromatiserte.</i>	Vitamin D Vitamin E Kalsium Folsyre Jod	1,5 µg 1,8 mg 120 mg 23 µg 16 µg
Fermenterte melkeprodukter for eksempel yoghurt (omfatter ikke drikkevarer) ³ . Kan være aromatiserte.	Vitamin D Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Kalsium	2,9 µg 26 mg 2,4 mg 0,21 mg 106 mg
<i>Vegetabiliske alternativer til fermenterte melkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer). Kan være aromatiserte.</i>	Vitamin D Vitamin E Kalsium	0,75 µg 1,5 mg 120 mg
Ost og vegetabiliske alternativer		
Hvitost	Vitamin D Vitamin E	4,1 µg 38 mg
Prim	Vitamin D	2,7 µg
Brunost og primprodukter til barn	Jern	10 mg
Vegetabilisk alternativ til ost	Vitamin D Kalsium	5 µg 664 mg
Matfett og oljer		
Margarin, andre typer spise fett og bakefett industri (flytende og fast)	Vitamin A Vitamin D	900 µg 10 µg
Smør	Vitamin D	10 µg
Matolje	Vitamin D Vitamin E	10 µg 13 mg
Fiskerivarer og produkter av fiskerivarer		
Kaviar på tube	Vitamin D Vitamin E	9,5 µg 4,7 mg
Kjøtt og produkter av kjøtt		
Leverpostei	Vitamin D Vitamin E	2,5 µg 2,5 mg
Drikkevarer		
Fruktjuice, grønnsaksjuice, nektar, smoothies og lignende	Vitamin D Vitamin E	2,5 µg 4 mg

	Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Magnesium	96 mg 3,2 mg 0,3 mg 45 mg
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre ⁴	Vitamin D Vitamin E Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Vitamin C Kalsium Magnesium Selen	0,89 µg 3,7 mg 8 mg 1,4 mg 40 µg 40 mg 6,3 mg 17 mg 0,15 mg
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre tilsatt koffein i en mengde over 15 mg/100 ml ⁴	Vitamin D Vitamin E Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Vitamin C Magnesium Kalsium	1,2 µg 4 mg 10 mg 1,4 mg 24,4 µg 30 mg 30 mg 20 mg
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre porsjonert i mindre drikkeampuller, shots eller lignende ^{4,5}	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre	1,5 mg 2,3 mg 1,3 µg
Karbohydrat-elektrolyttdrikker ^{4, 5, 6}	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Magnesium Jern Sink Selen Kobber Fosfor Mangan Jod Molybden Krom	290 µg 2,5 µg 4,5 mg 35 mg 7,5 mg 0,9 mg 82 µg 180 mg 60 mg 3 mg 2,7 µg 8,5 µg 0,2 mg 150 mg 0,4 mg 23 µg 17 µg 20 µg
Karbohydrat-elektrolyttdrikker som også inneholder protein/fett ^{4, 5, 7} hvorav innholdet av protein utgjør minst 20 % av energiinnholdet i produktet og	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin C	125 µg 2 µg 2,2 mg 32 mg

energiinnholdet er minst 420 kJ/100 ml (100 kcal/100 ml).	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Magnesium Jern Sink Selen Kobber Fosfor Mangan Jod Molybden	2,5 mg 0,6 mg 35 µg 210 mg 60 mg 2,6 mg 1,7 µg 8,5 µg 0,3 mg 175 mg 0,3 mg 23 µg 17 µg
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per spiseklar porsjon/måltidsbar
Måltidserstatte for vektkontroll (Produkter som er merket og markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Fosfor Magnesium Jern Sink Kobber Mangan Selen Jod Krom Molybden	491 µg 2,5 µg 7,1 mg 35 µg 53 mg 11 mg 1,6 mg 145 µg 458 mg 552 mg 157 mg 11 mg 5 mg 0,85 mg 1,5 mg 40 µg 100 µg 35 µg 31 µg
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1, 2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g pulver før utblanding
Juniormelk (1-3 år)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalsium Fosfor	500 µg 9,0 µg 11 mg 45 µg 86,4 mg 5,0 mg 0,53 mg 145 µg 910 mg 366 mg

	Magnesium Jern Sink Kobber Mangan Fluor Selen Jod	57 mg <i>9,5 mg</i> <i>6 mg</i> 0,38 mg 77 µg 54 µg 12 µg 120 µg
Næringsmiddelkategori	Vitamin/mineral ^{1,2}	Samlet maksimalt innhold per 100 g eller 100 ml
Diverse		
Majones	Vitamin D Vitamin E Krom	8 µg 4 mg 10 µg
Husholdningssalt	Jod	500 µg
Salt (<i>brukt som ingrediens i ulikt bakverk</i>)	Jod	850 µg
Salt (<i>brukt som ingrediens i buljonger, supper, sauser, andre ferdigretter o.l.</i>)	Jod	2000 µg
Geler markedsført i enkeltporsjonspakninger ⁵	Niacin Vitamin B ₆	9,6 mg 2,3 mg
Barer o.l.	Vitamin D Vitamin E Vitamin B ₆ Folsyre Niacin Vitamin C Kalsium Magnesium Fosfor Jern Sink Kobber Mangan Selen Krom Molybden Jod	3,6 µg 14 mg 2,8 mg 429 µg 21 mg 85 mg 350 mg 200 mg 230 mg 7 mg 6 mg 0,6 mg 0,6 mg 38 µg 40 µg 50 µg 60 µg
<i>Vegetabiliske alternativer til melkebaserte desserter</i>	Vitamin D Kalsium	1,5 µg 120 mg
Kaffepulver o.l. (frysetørket)	Krom	60 µg
Alkohol frie drikkevarer basert på melk og kaffe	Niacin Vitamin B ₆	6,4 mg 0,56 mg
<i>Vegetabiliske alternativer til «is-kaffelatte»</i>	Vitamin D Vitamin E Kalsium	0,75 µg 1,8 mg 120 mg
Fluortabletter	Fluor	2,3 mg

Tyggegummi o.l.	Vitamin C	450 mg
	Kalsium	1300 mg
	Fluor	10 mg
	Sink	24,3 mg

¹ *Tilsetning av tiamin, riboflavin, vitamin B12, biotin, pantotensyre, kalium, klorid og natrium, er unntatt fra kravet om melding i § 4, forutsatt at tilsetningen ikke innebærer risiko for menneskers helse.*

² Indirekte tilsetning av vitaminer eller mineraler til et produkt, ved at en av ingrediensene i produktet er tilsatt vitaminer eller mineraler som følge av obligatoriske krav om slik tilsetning *i det landet hvor ingrediensen produseres*, er unntatt fra kravet om melding i § 4.

³ Inkluderer laktosereduserte og laktosefrie produkter.

⁴ Kan være pulver eller tablett som skal løses i vann. Maksimalt innhold angir innholdet pr. 100 ml i det drikkeklare produktet (uansett om næringsdeklarasjonen på produktet gjelder for produktet som det selges, eller for produktet som det drikkes (ferdig utblandet)).

⁵ Gjelder bare for produkter som er beregnet for personer over 18 år.

⁶ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 500 ml per døgn.

⁷ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 200 ml per døgn.

Vedlegg 3. skal lyde:

Vedlegg 3. Visse «andre stoffer» som kan tilsettes til næringsmidler, herunder kosttilskudd, jf. kapittel III

Næringsmiddelkategori	Navnet på stoffet og forbindelsen til stoffet (CAS-nummer)	Samlet maksimalt innhold i produktet og andre vilkår for bruk
<i>Kosttilskudd beregnet for voksne over 18 år</i>		<i>Per anbefalt døgndose</i>
	Beta-alanin (107-95-9)	2 g per anbefalt døgndose fordelt på doser av maksimalt 350 mg utover dagen. Dosene skal inntas med minst 2 timers mellomrom.
	Dokosaheksaensyre (DHA) (6217-54-5)	1,3 g per anbefalt døgndose.
	D-Ribose (50-69-1)	6,2 g per anbefalt døgndose.
	Eikosapentaensyre (EPA) (10417-94-4)	1,8 g per anbefalt døgndose.
	Eikosapentaensyre (EPA) + Dokosaheksaensyre (DHA) (10417-94-4 og 6217-54-5)	5 g per anbefalt døgndose.
	Koenzym Q10 (Ubiquinone, 303-98-0)	100 mg per anbefalt døgndose.
	Koffein (58-08-2)	300 mg per anbefalt døgndose fordelt på minst 3 doser.
	Konjugerte linolsyrer (CLA) (2420-56-6 og 121250-47-3)	3,5 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes lenger enn 6 måneder sammenhengende uten samråd med lege».

	Kreatin (57-00-1 <i>og 6020-87-7</i>)	3 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes lenger enn 6 måneder sammenhengende uten samråd med lege».
	Kurkumin (458-37-7)	210 mg per anbefalt døgndose.
	L-Alanin (56-41-7)	4,5 g per anbefalt døgndose.
	L-Arginin (74-79-3 <i>og 1119-34-2</i>)	6 g per anbefalt døgndose.
	L-Citrullin (372-75-8)	2 g per anbefalt døgndose
	L-Cystein (52-90-4 <i>og 52-89-1</i>)	900 mg per anbefalt døgndose.
	L-Cystin (56-89-3 <i>og 34760-60-6</i>)	900 mg per anbefalt døgndose.
	L-Fenylalanin (63-91-2)	1,2 g per anbefalt døgndose.
	L-Glutamin (56-85-9)	20 g per anbefalt døgndose.
	L-Glutaminsyre (56-86-0)	5,5 g per anbefalt døgndose.
	Glycin (56-40-6)	3,1 g per anbefalt døgndose.
	L-Histidin (71-00-1 <i>og 645-35-2</i>)	4 g per anbefalt døgndose.
	L-Isoleusin (73-32-5 <i>og 17694-98-3</i>)	1,5 g per anbefalt døgndose.
	L-Karnitin (541-15-1 <i>og 6645-46-1</i>)	1,5 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Karnitin-L-tartrat (36687-82-8)	2,25 g per anbefalt døgndose. Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Leusin (61-90-5 <i>og 760-84-9</i>)	1,3 g per anbefalt døgndose.
	L-Lysin (56-87-1 <i>og 657-27-2</i>)	3 g per anbefalt døgndose.
	L-Metionin (63-68-3)	210 mg per anbefalt døgndose.
	L-Prolin (147-85-3)	1,8 g per anbefalt døgndose.
	L-Serin (56-45-1)	1,75 g per anbefalt døgndose.
	L-Treonin (72-19-5)	2,4 g per anbefalt døgndose.
	L-Tryptofan (73-22-3)	220 mg per anbefalt døgndose.

		Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer som tar antidepressiva».
	L-Tyrosin (60-18-4)	420 mg per anbefalt døgndose.
	L-Valin (72-18-4)	1,5 g per anbefalt døgndose.
	Lykopen (502-65-8)	15 mg per anbefalt døgndose.
	Piperin fra svart pepperfrø (94-62-2)	1,5 mg per anbefalt døgndose.
	Taurin (107-35-7)	1 g per anbefalt døgndose.
Næringsmidler		Innhold per 100 g eller 100 ml
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre ¹		
	Taurin (107-35-7)	400 mg/100 ml
Vannbaserte alkoholfrie drikkevarer med og uten kullsyre tilsatt koffein i en mengde over 15 mg/100 ml ¹		
	Glucuronolakton (D-glucurono-γ-lakton, 32449-92-6)	24 mg/100 ml
	Inositol (6917-35-7 og 87-89-8)	10 mg/100 ml
	Koffein (58-08-2)	32 mg/100 ml fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	350 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1010 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	350 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet også inneholder stoffene L-leucin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1 eller 4:1:1.
	Taurin (107-35-7)	400 mg/100 ml.
Vannbaserte alkoholfrie		

drikkevarer med og uten kullsyre por/sjonert i mindre drikkeampuller, shots eller lignende ²		
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	585 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-valin:L-isoleusin er 2:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1170 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	585 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-isoleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
Karbohydrat– elektrolytt-drikker ^{1,2,3}		
	Beta-alanin (107-95-9)	800 mg/100 ml kan tilsettes dersom doser av maksimalt 350 mg fordeles utover dagen. Dosene skal inntas med minst 2 timers mellomrom.
	Koffein (58-08-2)	10 mg/100 ml kan tilsettes fra alle kilder
	L-Arginin (74-79-3 og 1119-34-2)	56 mg/100 ml
	L-Citrullin (372-75-8)	800 mg/100 ml
	L-Glutamin (56-85-9)	1400 mg/100 ml
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	235 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Karnitin (541-15-1 og 6645-46-1)	200 mg/100 ml Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	470 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet

		samtidig inneholder stoffene L-iso-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	235 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-iso-leusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1.
Karbohydrat-elektrolytt-drikker som også inneholder protein/fett hvorav innholdet av protein utgjør minst 20% av energiinnholdet i produktet og energiinnholdet er minst 420 kJ/100 ml (100 kcal/100 ml) ^{1,2,4}		
	Koffein (58-08-2)	10 mg/100 ml fra alle kilder.
	L-Arginin (74-79-3 og 1119-34-2)	390 mg/100 ml
	L-Fenylalanin	25 mg/100 ml
	L-Glutamin (56-85-9)	1400 mg/100 ml
	L-Histidin (71-00-1 og 645-35-2)	25 mg/100 ml
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	472 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1
	L-Karnitin (541-15-1 og 6645-46-1)	200 mg/100 ml Skal merkes med «Bør ikke brukes av personer med medfødte stoffskiftesykdommer og nyresykdom uten samråd med lege».
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	900 mg/100 ml eller 943 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-iso-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-iso-leusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Lysin (56-87-1 og 657-27-2)	63 mg/100 ml

	L-Metionin (63-68-3)	25 mg/100 ml
	L-Treonin (72-19-5)	25 mg/100 ml
	L-Tryptofan (73-22-3)	25 mg/100 ml
	L-Tyrosin (60-18-4)	50 mg/100 ml
	L-Valin (72-18-4)	472 mg per 100 ml kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-soleusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-soleusin:L-valin er 2:1:1
	Taurin (107-35-7)	125 mg/100 ml
Geler ² markedsført i enkeltporsjonspakninger		
	Koffein (58-08-2)	200 mg/100 g fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	180 mg per 100 g kan tilsettes sportsgeler ² dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-soleusin:L-valin er 2:1:1.
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	380 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-valin og L-soleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-soleucin:L-valin er 2:1:1.
	L-Valin (72-18-4)	180 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-soleusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-soleusin:L-valin er 2:1:1.
	Taurin (107-35-7)	500 mg/100 g
Barer o.l.		
	Koffein (58-08-2)	100 mg/100 g fra alle kilder.
	L-Isoleusin (73-32-5 og 17694-98-3)	555 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-leusin og L-valin slik at forholdet mellom L-leusin:L-valin:L-soleusin er 2:1:1
	L-Leusin (61-90-5 og 760-84-9)	1110 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-valin og L-soleusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-soleusin:L-valin er 2:1:1. <i>eller</i>

		<i>2300 mg per 100 g, men porsjonen kan ikke være mer enn 50 g, dvs. maksimalt 1150 mg i en 50 g porsjon.</i>
	L-Valin (72-18-4)	555 mg per 100 g kan tilsettes dersom produktet samtidig inneholder stoffene L-isoleusin og L-leusin slik at forholdet mellom L-leusin:L-isoleusin:L-valin er 2:1:1.

¹ Kan være pulver eller tabletter som skal løses i vann. Maksimalt innhold angir innholdet pr. 100 ml i det drikkeklare produktet (uansett om næringsdeklarasjonen på produktet gjelder for produktet som det selges, eller for produktet som det drikkes (ferdig utblandet)).

² Gjelder bare for produkter som er beregnet for personer over 18 år.

³ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 500 ml per døgn.

⁴ Gjelder for maksimalt anbefalt inntak på 200 ml per døgn.

I vedlegg 4., første del, Kosttilskudd, skal siste avsnitt lyde:

Punktene **10–12** kan eventuelt erstattes av en spesifikasjon for identitet og renhet med E-nummer eller av en spesifikasjon fra et anerkjent organ, for eksempel European Pharmacopoeia (Ph. Eur.), Food Chemicals Codex (FCC) eller United States Pharmacopoeia (USP).

I vedlegg 4., andre del, Andre næringsmidler enn kosttilskudd, skal siste avsnitt lyde:

Punktene **9–11** kan eventuelt erstattes av en spesifikasjon for identitet og renhet med E-nummer eller av en spesifikasjon fra et anerkjent organ, for eksempel European Pharmacopoeia (Ph. Eur.), Food Chemicals Codex (FCC) eller United States Pharmacopoeia (USP).

II

Endringene som framgår av punkt I ovenfor trer i kraft straks.