

# Veiledning

## Innførsel av frø til eget bruk

### 1. Formål

Veiledning for privatpersoner, gartnerier og andre som ønsker å innføre frø til eget bruk.

### 2. Virkeområde

Gjelder for privatpersoner, gartnerier mv. ved innførsel av frø til eget bruk.

Innførsel av frø reguleres av [forskrift om såvarer](#) (såvareforskriften). Forskriften er hjemlet i matloven.

Andre lover og forskrifter med bestemmelser om innførsel av frø eller såvare:

- Forskrift om planter og tiltak mot planteskadegjørere (forskrift om plantehelse)
- Forskrift om floghavre (floghavreforskriften)
- Forskrift om plantevernmidler (plantevernmidelforskriften)
- Forskrift om fremmede organismer
- Lov om framstilling og bruk av genmodifiserte organismer m.m. (genteknologiloven).

### 3. Hovedregler for innførsel av frø

Bare registrerte såvareforretninger kan innføre såvarer av de artene som er oppført i såvareforskriften vedlegg A1, jf. § 4 i forskrift om såvarer. Her kan du lese mer om [melding om såvarevirksomhet](#).

Til eget bruk kan enhver innføre frø av andre arter enn de som står oppført i vedlegg A1.

Ved innførsel av frø er det viktig å være klar over følgende generelle bestemmelser:

- *Krav til sunnhetssertifikat*  
Sendinger som inneholder frø av visse arter, skal ved innførsel være fulgt av et sunnhetssertifikat. Dette gjelder frø av tomat, kepaløk, purre og grasløk. Se mer om denne regelen i [forskrift om plantehelse §19 og vedlegg 5A](#).
- *Krav til merking av beiset såvare*  
Etiketten og dokumentene som følger en beiset såvare, skal inneholde navnet på plantevernmiddelet som frøene er beiset med, navnet på det eller de aktive stoffene i produktet, sikkerhetsmessige forholdsregler og eventuelle risikoreduserende tiltak, jf. såvareforskriften § 35 og plantevernmidelforskriften § 3 og forordning (EF) nr. 1107/2009, art. 49 nr. 4.
- *Krav til merking med navn på planteart*  
Såvarepakninger skal være merket med plantenes vitenskapelige navn og eventuelle norske eller engelske navn, i tillegg til antall frø eller vekt, jf. forskrift om fremmede organismer § 25 (1).
- *Forbud mot innførsel av frø med narkotiske stoffer mv.*  
Det er forbudt å innføre frø som inneholder narkotiske stoffer, eller stammer fra en plante som inneholder narkotiske stoffer, jf. såvareforskriften § 28.
- *Forbud mot innførsel av arter med høy risiko for spredning*  
Det er forbudt å innføre frø av enkelte planter med høy risiko for spredning til norsk natur, jf. forskrift om fremmede organismer § 5 og vedlegg I. Du kan lese om hvilke planter dette er, i Miljødirektoratets artikkel [19 planter som er forbudt å innføre, sette ut eller omsette](#).

- *Forbud mot innførsel av floghavre*  
Det er forbudt å innføre produkter som inneholder floghavre, jf. floghavreforskriften, § 8. Du kan lese mer om floghavre [her](#).
- *Krav om godkjenning etter genteknologiloven*  
Det er bare lov å innføre frø fra genmodifiserte planter dersom de er godkjent i Norge etter genteknologiloven, jf. såvareforskriften § 29.

### 3.1 Unntak fra hovedregel – Porsjonspakninger

Enhver kan ta med seg eller innføre porsjonspakker av frø til eget bruk. Dette gjelder også artene oppført i vedlegg A1.

Hver porsjonspakning skal ikke inneholde mer enn 30 g. Porsjonspakninger med store frø som ert, vikke, bønne og lignende kan inneholde inntil 100 g, jf. forskrift om såvarer, vedlegg A10, porsjonspakninger.

For privatpersoner er det unntak fra kravet om sunnhetssertifikat ved innførsel i privat og ikke-kommersiell øyemed, av inntil 50 porsjonspakninger med hagebruksfrø, jf. [forskrift om plantehelse §19](#).

Det er forbudt å innføre beiset frø i porsjonspakninger, jf. såvareforskriften § 35.

Ellers gjelder følgende generelle krav også ved innførsel av porsjonspakninger:

- *Krav til merking med navn på planteart*  
Såvarepakninger skal være merket med plantenes vitenskapelige navn og eventuelle norske eller engelske navn, i tillegg til antall frø eller vekt, jf. forskrift om fremmede organismer § 25 (1).
- *Forbud mot innførsel av frø med narkotiske stoffer mv.*  
Det er forbudt å innføre frø som inneholder narkotiske stoffer, eller stammer fra en plante som inneholder narkotiske stoffer, jf. såvareforskriften § 28.
- *Forbud mot innførsel av arter med høy risiko for spredning*  
Det er forbudt å innføre frø av enkelte planter med høy risiko for spredning til norsk natur, jf. forskrift om fremmede organismer § 5 og vedlegg I. Du kan lese om hvilke planter dette er, i Miljødirektoratets artikkel [19 planter som er forbudt å innføre, sette ut eller omsette](#).
- *Forbud mot innførsel av floghavre*  
Det er forbudt å innføre produkter som inneholder floghavre, jf. floghavreforskriften, § 8. Du kan lese mer om floghavre [her](#).
- *Krav om godkjenning etter genteknologiloven*  
Det er bare lov å innføre frø fra genmodifiserte planter dersom de er godkjent i Norge etter genteknologiloven, jf. såvareforskriften § 29.

Det er ikke lov å innføre porsjonspakninger for videre salg. Ønsker du å omsette såvarer må du først registrere deg hos Mattilsynet som såvareforretning, jf. såvareforskriften § 2 og § 3a. Her kan du lese mer om [melding om såvarevirksomhet](#).

### 3.2 Unntak fra hovedregelen – Grønnsaksfrø til eget bruk

Enhver kan søke Mattilsynet om å innføre grønnsaksfrø av arter oppført i vedlegg A1, til eget bruk, jf. såvareforskriften § 25 siste ledd.

Bestemmelsen gjelder også gartnerier, planteskoler etc. som skal bruke frøet i egen produksjon av planter.

Innførselen må være fra et land i EØS-området, siden Norge ikke har truffet noen beslutning for tredjeland om likestilling med norsk såvareproduksjon og sertifisering, jf. såvareforskriften § 24 b).

Såvaren skal være godkjent for omsetning i EØS-området. Det skal være en sort som er oppført på offisiell norsk sortliste eller EUs felles sortliste, jf. såvareforskriften § 24 a). Oversikter over EUs godkjente sorter finner du [her](#).

I spesielle produksjoner nyttes såkorn og andre jordbruksfrø som grønnsaksfrø, og slikt såkorn/frø vil da kunne komme inn under denne ordningen. Eksempler på dette er såkorn av hvete til produksjon av hveteskudd eller betefrø til mikrogrøntproduksjon. For frø av jordbruksvekster til bruk som grønnsak, er det ikke tilsvarende krav om at sorten skal stå oppført på EUs felles sortsliste.

Alle de generelle bestemmelsene som er beskrevet innledningsvis i dette kapittelet, gjelder også ved innførsel av frø til eget bruk.

Den som ønsker å innføre slikt frø, må sende en søknad til nærmeste regionale kontor i Mattilsynet. Tillatelsen vil bli tidsbegrenset og det vil bli gitt tillatelse bare til ansøkt mengde.

#### **Søknaden skal inneholde:**

- Hvilke arter det søkes innførsel av, med latinsk navn, norsk navn hvis det er tilgjengelig og sort.
- Hvilke mengder for hver art. Her kan oppgis kg, g, antall (det som er mest naturlig for hvert tilfelle).
- Navn på firmaet i eksportlandet som selger varen.
- Hvilket land såvaren skal innføres fra.
- Opplysninger om frøet er beiset med beisemidler, i så fall hvilke beisemidler.

Det er ikke lov å innføre frø til videre salg, jf. såvareforskriften § 2, 3a og § 4 første ledd. Ønsker du å omsette såvarer må du først registrere deg hos Mattilsynet som såvareforretning, jf. såvareforskriften § 2 og § 3a. Her kan du lese mer om [melding om såvarevirksomhet](#).

#### **4. Frø til spirer og mikrogrønt**

Spirer og frø som skal brukes til spirer, er regulert av forskrift om næringsmiddelhygiene. I den sammenheng er det imidlertid også viktig å være klar over § 28 i såvareforskriften om forbud mot innførsel og omsetning av frø som inneholder narkotiske stoffer, eller frø som stammer fra planter som inneholder narkotiske stoffer. Videre gjelder at genmodifiserte frø må være godkjent i Norge etter genteknologiloven.

Mikrogrønt, karse og skudd er noe annet enn spirer da det i denne produksjonen ikke er lagt opp til at frøet skal spises. Frø til mikrogrønt er derfor regulert på samme måte som andre grønnsaksfrø.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Mattilsynet på tlf. 22 40 00 00.

#### **Referanser**

1. Forskrift 13. september 1999 nr. 1052 om såvarer.
2. Forskrift 01. desember 2000 nr. 1333 om planter og tiltak mot planteskadegjørere.
3. Forskrift 22. desember 2008 nr. 1623 om næringsmiddelhygiene.
4. Forskrift 22. juni 2015 nr. 752 om floghavre.
5. Forskrift 6. mai 2015 nr. 455 om plantevernmidler.
6. Forskrift 19. juni 2015 nr. 716 om fremmede organismer.
7. Lov 2. april 1993 nr. 38 om framstilling og bruk av genmodifiserte organismer m.m.