

## LA-MRSA: Råd til veterinærer om smittebeskyttelse

### Denne informasjonen er beregnet for:

- Veterinærer som arbeider i svinebesetninger

Spredning av dyreassosiert MRSA (LA-MRSA) har i andre land med lav forekomst av meticillinresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) bidratt til en betydelig økning av MRSA i befolkningen. *S. aureus* er en viktig årsak til infeksjoner i sykehus. Målet med tiltak mot spredning av MRSA i Norge har vært å hindre at disse bakteriene etablerer seg og spres i helseinstitusjoner. Dersom LA-MRSA etablerer seg og spres i norske svinebesetninger vil vi få en betydelig smittekilde for spredning av MRSA innad i landet. LA-MRSA spres lett i dyrebesetninger og smitter mellom dyr og mennesker.

### Hvorfor er det viktig å følge rådene for smittebeskyttelse?

- For å hindre at du blir smittet av griser med LA-MRSA
- For å hindre at du tar med deg bakteriene inn i eller ut av svinebesetningen

### Råd om vask og renhold av arbeidstøy og utstyr:

- Alt arbeidstøy bør vaskes regelmessig på minst 60 grader.
- Bruk fortrinnsvis medisinsk engangsutstyr som ikke tas ut av besetningen etter bruk.
- Når det ikke er mulig å benytte engangsutstyr, må medisinsk utstyr som brukes i flere besetninger vaskes og desinfiseres mellom hver besetning.

### Viktige forholdsregler i ditt daglige arbeid:

- Svineprodusenter som har fått påvist LA-MRSA i besetningen skal opplyse deg om dette før du går inn i besetningen. Spør hvis du er i tvil.
- Du kan også ta kontakt med Mattilsynets distriktskontor for å få informasjon om smittede besetninger i ditt praksisområde.
- Rutinebesøk til besetninger med påvist smitte bør legges til slutten av dagen så langt dette er mulig.

### Før du går inn i besetningen:

- Bruk besetningens smittesluse.
- Heng uteklærne i uren sone, helst i et skap som bare brukes til dette.
- Vask hendene grundig med såpe og vann og tørk dem med papir.
- Skift til overtrekkstøy og skotøy som brukes i besetningen.
- I besetninger som har fått påvist LA-MRSA: Bruk hodeplagg, engangshansker og kirurgisk munnbind eller støvmaske. Støvmaske med utluftingsventil beskytter

mennesker mot smitte fra dyrene. Maske uten utluftingsventil, eller kirurgisk munnbind, beskytter dyrene mot smitte fra mennesker. Dersom besetningen er LA-MRSA-smittet anbefales derfor støvmaske med ventil.

- Munnbind skal skiftes ofte, og alltid når det blir fuktig.

#### **Når du forlater grisehuset:**

- Ta av hansker, overtrekkstøy og skotøy du har brukt inne i besetningen.
- Vask hendene grundig med såpe og vann og tørk dem med papir. Etter besøk i en besetning som har fått påvist smitte bør du i tillegg desinfisere hendene med et godkjent hånddesinfeksjonsmiddel.
- Ta en dusj hvis det er mulighet for det.
- Bytt til egne klær og skotøy.

#### **Flere råd om smittebeskyttelse:**

- For alle som har vært i kontakt med griser i andre land gjelder det en generell anbefaling om at det skal gå minimum 48 timer før du kan ha kontakt med norske griser. 24 av disse 48 timene skal du ha oppholdt deg i Norge.
- I tillegg anbefales det at alle personer som har vært i svinebesetninger i andre land bør teste seg for LA-MRSA før de kommer i kontakt med norske griser
- Veterinærer som har vært eksponert for smitte med LA-MRSA bør teste seg. Ta kontakt med lege og følg Folkehelseinstituttets anbefalinger om behandling hvis det skulle vise seg at du er smittet. Les mer om dette på Folkehelseinstituttets nettside [www.fhi.no/tema/antibiotikaresistens](http://www.fhi.no/tema/antibiotikaresistens). Før resultatet av prøvene foreligger eller dersom testen viser at du er smittet, bør du i tillegg til å følge de vanlige smittevern rådene utføre grundig vask og desinfeksjon av hendene før du går inn i nye besetninger. Bruk hodeplagg, engangshansker og kirurgisk munnbind (eventuelt maske uten utluftingsventil) inntil negativt prøvesvar foreligger.
- Du trenger ikke teste deg på nytt etter du har vært i en smittet besetning, dersom du i tillegg til daglig smittebeskyttelse, har brukt hodeplagg, engangshansker og støvmaske med utluftingsventil.
- Når man ikke har vært eksponert for LA-MRSA og følger rådene om smitteforebygging er det ikke grunnlag for å anbefale testing.

#### **Skal du besøke svinebesetninger i andre land?**

- Vask hendene grundig med såpe og vann.
- Ta på overtrekkstøy, engangshansker, hodeplagg og støvmaske med ventil (beskytter mennesker mot smitte fra dyr).
- Hendene skal vaskes og desinfiseres rett etter at beskyttelsesutstyret er tatt av.
- Hvis det er mulig, ta en dusj umiddelbart etter besøk i besetningen.

#### **Testing for LA-MRSA**

- Ta kontakt med din fastlege. Prøven er gratis, og du får svar i løpet av en ukes tid.
- Dersom du er smittet, anbefaler vi at du gjennomfører bærerskapssanering.

**Her finner du mer informasjon om LA-MRSA:**

Mattilsynet: [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no)

Folkehelseinstituttet: [www.fhi.no/tema/antibiotikaresistens](http://www.fhi.no/tema/antibiotikaresistens)

Veterinærinstituttet: [www.vetinst.no](http://www.vetinst.no)

Animalia: [www.animalia.no](http://www.animalia.no)

Norsvin: [www.norsvin.no](http://www.norsvin.no)

---

27. mars 2015