

Disse stoffene mener Mattilsynet ikke bør forekomme i kosmetikk. Har problemer med å huske alle stoffene? Klipp gjerne ut tabellen og ta den med deg på shopping. Finner du noen av disse stoffene i norsk kosmetikk? Meld gjerne ifra til Mattilsynet!

Stoffer som ikke bør forekomme i kosmetikk

ARNICA MONTANA

CHELIDONIUM MAJUS EXTRACT

COLEUS FORSKOHLII

HEDERA HELIX

HYPERICUM PEFORATUM

MELANOTAN

PODOPHYLLUM

SASSAFRAS OFFICINALE

SYMPHYTUM OFFICINALE

TIOXOLONE

JODHOLDIGE STOFFER¹ (10)

AZOLER² (28)

¹ Ammoniumjodid, Ethiodized oil, Fucus vesiculosus Extract, Iodoform, Laminaria digitata Extract, Potassium iodide, Povidoneiodine, Proloniumiodide (Hydroxy- propyl bistrimonium iodide), Sodium iodide, TEA- hydroiodide (iodotrat)

² De azolholdige stoffene skiller seg fra de andre stoffene ved at de ikke er knyttet til en spesifikk helseskade. Disse stoffene bør ikke benyttes i kosmetikk da de kan gi resistens mot viktige soppmidler brukt i medisinsk sammenheng. Disse azolene er: Bifonazole, Butoconazole, Chlormidazole, Clotrimazole, Croconazole, Eberconazole, Econazole, Fenticonazole, Fluconazole, Flutrimazole, Genaconazole, Isoconazole, Itraconazole, Ketoconazole (nå også forbudt i EU), Lanoconazole, Miconazole, Omoconazole, Oxiconazole, Posaconazole, Saperconazole, Sertaconazole, Sulconazole, Terconazole, Tioconazole, Voriconazole, Elubiol (Dichlorophenyl imidazoldioxolan)

For å gi ekstra beskyttelse til sensitive grupper, har Mattilsynet anbefalt industrien å merke kosmetikk som inneholder enkelte stoffer. Har du allergier, ømfintlig hud, er du gravid eller går på medisiner? Da kan det være nyttig å merke seg følgende forsiktighetsregler:

Stoff	Særlige forsiktighetsregler
IBUPROFEN	Må ikke brukes av personer som er sensitiv for smertestillende midler. Må ikke brukes samtidig med medisinsk bruk av ibuprofen. Kan gi midlertidig nedsatt fruktbarhet. Må ikke brukes under svangerskap.
TRANEXAMIC ACID	Må ikke brukes under svangerskap.
RETINAL	Kan forårsake sterk hudirritasjon.
GLUCOSAMINE	Må ikke brukes sammen med blodfortynnende medisin. Må ikke brukes av person som er allergisk mot skalldyr. Må ikke tas sammen med antibiotika.
DL-THIOTIC ACID/ ALPHA LIPOIC ACID	Må ikke brukes av: <ul style="list-style-type: none"> • Barn • gravide og ammende mødre • personer med hypotyreoidisme • personer som lider av type 2 diabetes • personer med mangel på tiamin, som ofte er koblet til alkoholisme • Må ikke brukes sammen med kosttilskudd som inneholder alfa-liponsyre • Mulig skadelig interaksjon med blodsukkersenkende medikamenter.
ADENOSINE	Må ikke brukes av gravide eller ammende mødre.
TOCOPHEROL/ VITAMIN E	Pasienter som bruker blodfortynnende medikamenter bør overvåke blodets koagulerende evne når de tar vitamin E tilskudd.
UBIQUINON+E (COQ10 OG IDEBENONE)	Kan forårsake hudirritasjon.
ALOE VERA	Personer med kjent allergi for Aloe eller andre planter i liljefamilien bør unngå bruk.
ALUMINUM SUCROSE OCTASULFATE (SUCRALFATE)	Må ikke brukes av barn og ammende mødre, siden det mangler dokumentasjon på at sukralfat er trygt i disse befolkningsgruppene. Pasienter med kronisk nyresvikt bør unngå bruk, siden denne tilstanden gir økt risiko for toksiske effekter av Al, slik som osteomalasi (myke, deformerte knokler) og encefalopati (hjernesykdom).
APRIKOSKJERNEOLJE	Bør ikke benyttes av personer med kjent allergi eller hypersensitivitet ovenfor aprikos eller bestanddeler fra rosefamilien (f.eks. jordbær, epler og moreller)
THEOPHYLLINE	Må ikke brukes sammen med astmamedisin basert på teofyllin eller antibiotika

Her kan du lese hvilke produkter de ulike stoffene kan forekomme i samt hvilke risiko som er knyttet til dem:

Stoff	Bruksområde	Risiko
<p>ACETAMINOPHEN</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: Paracetamol</i></p>	Hovedsakelig oksidative hårfargeprodukter og tannblekeprodukter	Skadelig for leveren. Kan benyttes i hårfargeprodukter. Bør ikke benyttes i annen kosmetikk.
<p>ARNICA MONTANA</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: Arnica montana flower extract</i></p>	Ansiktskremer Antirynkekremer Øyekremer Nattkremer Ansiktsrens Badeskum Diverse hårprodukter Hudkremer Håndkremer	Kan påvirke hjertefunksjon og kan gi forstyrrelser i nervesystemet. Bør ikke benyttes i kosmetikk
<p>CHELIDONIUM MAJUS EXTRACT</p> <p><i>I ANNET KJENT NAVN: Svaleurt,</i></p>	Antirynkekremer Øyekremer Rensekremer Hårstylingprodukter Sjampo Solkremer Hudblekingsprodukter	Giftvirkende egenskaper som kan skade leveren. Bør ikke benyttes i kosmetikk
<p>COLEUS FORSKOHLII</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: Forskolin</i></p>	Ansiktskremer Hudkremer Antirynkekremer Rensekremer Solkremer	Mulig skadelig for reproduksjonsevnen. Coleus forskohlii er blitt brukt som abortmiddel i folkemedisinen.
<p>HEDERA HELIX</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: Eføyekstrakt, Hedera helix-ekstrakt</i></p>	Antirynkekremer Hårstylingprodukter Produkter mot kløe Peelingprodukter Sjampo Hudkrem, ansikt- og øyekrem, solkrem, ben- og fotkrem, cellulittkremer, Masasjekremer/ -oljer	Potent fosterskadelig. Meget hudirriterende og allergifremkallende Bør ikke benyttes i kosmetikk
<p>HYPERICUM PERFORATUM</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: Hypericum perforatum extract/ extract oil</i></p>	Ansiktsrens Ansiktskremer Ansiktsmasker Hudkrem Badeskum Sjampo Barberskum	Kan gi hudskader ved soleksponering. Kan skade foster og gi skade på nervesystemet. Bør ikke benyttes i kosmetikk
<p>MELANOTAN (I & II)</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN: «Barbiedopet»</i></p>	Brukes hovedsakelig for å oppnå mørkere hud. Selges i solstudio/solarium, skjønnhets- og frisørsalonger.	Legemiddelverket advarer mot bruk av dette stoffet. Det er bekymring for at enkelte former av hormonet melanotan kan forårsake kreftdannelse i huden, gjennom overstimulering av pigmentproduserende celler (melanocytter).

<p>METHYL NICOTINATE</p>	<p>Hudkrem og andre kremer Badesalt Hårstylingprodukter Leppeprodukter for å få fyldige røde lepper ved irritasjon</p>	<p>Gir hudirritasjon med opphovning og ødemer ved meget lave konsentrasjoner i sensitive personer og ved skadet hud Kan benyttes i hårprodukter. Bør ikke benyttes på større kroppsoverflater</p>
<p>PIPER METHYSTICUM (flere forskjellige plantedeler)</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN:</i> Kava kava</p>	<p>Ansiktskrem "Blemish balms (BB)" – Antirynkekremer som også bleker huden og tilfører fuktighet Ansiktsmaske Barberkrem Sjampo Hårstylingprodukter "After-sun" krem</p>	<p>Mulig leverskadelig og kreftfremkallende. Kan benyttes i produkter som kun er i kontakt med huden en kort stund, såkaldte "rinse off products". Må ikke benyttes i produkter som er i kontakt med huden over lenger tid ("leave-on produkter")</p>
<p>PODOPHYLLUM</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN:</i> Podophyllum peltatum rhizome/root extract</p>	<p>Flassmidler og andre hårmidler</p>	<p>Kan gi DNA-skade og være fosterskadelig. Må ikke benyttes i kosmetikk.</p>
<p>SASSAFRAS OFFICINALE (essensiell olje fra røttene)</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN:</i> Sassafras officinale root oil</p>	<p>Ansiktsrens Fuktighetsgjørere Masker Kroppssprayer</p>	<p>Kreftrisiko Bør ikke benyttes i kosmetikk</p>
<p>SYMPHYTUM OFFICINALE (blad- og rotekstrakter)</p> <p><i>ANNET KJENT NAVN:</i> Valurt (Comfrey, Eng.)</p>	<p>Kremer Sjampo Hår og hodebunn, anti-flass Dusjsåpe Ansiktsmasker Ansiktsrens</p>	<p>Valurt inneholder en gruppe av kjemiske stoffer som har giftvirkende egenskaper som kan skade DNA og forårsake kreft samt gi skade på lever. Bør ikke benyttes i kosmetikk</p>
<p>TIOXOLONE</p>	<p>Flass-sjampoer og produkter for uren hud</p>	<p>Stoffet er mangelfullt uttestet, blant annet for fosterskadelige og reproduksjonsskadelige effekter. Bør ikke benyttes i kosmetikk</p>
<p>JODHOLDIGE STOFFER (10)</p>	<p>Brukes som konserveringsmiddel i flere produkter</p>	<p>Toksisk effekt i skjoldbruskkjertelen Bør ikke benyttes i kosmetikk</p>
<p>AZOLER (28)</p>	<p>Brukes som konserveringsmiddel i flere produkter</p>	<p>På grunn av risiko for utvikling av antibiotikaresistens, bør disse stoffene ikke benyttes i kosmetikk</p>